

Kategorie sprzętowe w łucznictwie FIELD

Tłumaczenie zasad World Archery

kwiecień 2021

Tłumaczenie: Krzysztof Markiewicz

Korekta: Dorota Wieluńska



Łuk olimpijski	3
Łuk	3
Cięciwa	3
Podstawa pod strzałę i button	3
Klikier	4
Celownik	4
Stabilizatory	4
Strzały	4
Ochrona palców	5
Przyrządy optyczne	5
Inne dozwolone akcesoria	5
Łuk bloczkowy	7
Łuk	7
Klikier	7
Celownik	7
Spusty	7
Strzały	8
Ochrona palców	8
Przyrządy optyczne	8
Inne dozwolone akcesoria	9
Łuk goły / barebow	10
Łuk	10
Cięciwa	10
Podstawa pod strzałę i button	10
Klikier	11
Face walking\1^sString walking	11
Stabilizatory	11
Strzały	11
Ochrona palców	11
Przyrządy optyczne	12
Inne dozwolone akcesoria	12
Łuk instynktowny	13
Łuk	13
Cięciwa	13
Podstawa pod strzałę i button	14
Klikier	14
Face walking i String walking	14
Strzały	14
Ochrona palców	15
Przyrządy optyczne	15
Inne dozwolone akcesoria	15

Łuk długi (longbow)	17
Łuk	17
Cięciwa	17
Podstawka pod strzałę i button	18
Face walking i String walking	18
Stabilizatory i ciężarki	18
Strzały	18
Ochrona palców	19
Przyrządy optyczne	19
Inne dozwolone akcesoria	19
Inne wyposażenie dla wszystkich kategorii	20

1. Łuk olimpijski

1.1. Łuk

Łuk dowolnego typu pod warunkiem, że spełnia on ogólnie przyjęte znaczenie słowa łuk, czyli urządzenia składającego się z majdanu z rękojeścią i pary elastycznych ramion zakończonych gryfem z miejscem na założenie cięciwy. Łuk jest napięty przez cięciwę łączącą bezpośrednio gryfy obu ramion. Łuk używa się, trzymając jedną ręką za rękojeść a drugą ręką naciągając cięciwę i wypuszczając ją..

- 1.1.1. Wielokolorowe majdany oraz oznaczenia handlowe na wewnętrznej stronie górnego i dolnego ramienia lub majdanu są dozwolone. Jednakże, jeśli obszar w oknie majdanu jest barwiony w sposób umożliwiający celowanie, musi on zostać zaklejony.
- 1.1.2. Majdany z dodatkową poprzeczką są dozwolone pod warunkiem, że poprzeczka nie dotyka dłoni lub nadgarstka zawodnika.

1.2. Cięciwa

Cięciwa może składać się z dowolnej liczby nitek.

- 1.2.1. Cięciwa może składać się z nici oraz owijek w różnych kolorach i może być wykonana z materiału dopasowanego do jej funkcji. Cięciwa może posiadać centralną owijkę pod palce dłoni cięciwnej, jeden lub dwa pierścienie, do których może być dodana dodatkowa owijka w celu dopasowania do nasadki strzały i zaznaczania punktu zaczepienia strzału (siodelka). Dozwolony jest jeden dodatkowy punkt na cięciwie (kisser). Owijka nie może kończyć się w polu widzenia zawodnika przy pełnym naciągu łuku. Cięciwa w żaden sposób nie powinna pomagać w celowaniu, jak na przykład przez przeziernik lub oznaczenie.

1.3. Podstawka pod strzałę i button

Podstawka pod strzałę może być regulowana i może mieć więcej niż jeden pionowy punkt podparcia.

- 1.3.1. Regulowany button lub półka pod strzałę są dozwolone pod warunkiem, że nie są elektryczne lub elektroniczne oraz nie oferują dodatkowej pomocy w celowaniu. Różnica odległości punktu styku buttonu ze strzałą od cięciwy a odległości między cięciwą i wgłębieniem rękojeści nie może być większa niż 4 cm.

1.4. Klikier

Jeden wskaźnik długości naciągu długości naciągu (np. klicker), który nie jest elektroniczny.

1.5. Celownik

Celownik jest dozwolony

- 1.5.1. Celownik nie powinien zawierać w sobie pryzmatu, soczewki ani żadnego innego urządzenia powiększającego, poziomującego, elektrycznego lub elektronicznego. Nie może zapewniać więcej niż jednego punktu celowania. Długie światłowody służące jako punkt celowania muszą być zagięte po maksymalnie 2 cm, a drugi koniec światłowodu musi kończyć się poza polem widzenia zawodnika
- 1.5.2. Całkowita długość okręgu celowniczego lub punktu celowania nie może przekroczyć 2 cm w polu widzenia zawodnika
- 1.5.3. Celownik przymocowany do łuku może mieć możliwość regulacji i spełnia następujące warunki
 - Może mieć możliwość regulacji odległości od majdanu
 - Dozwolona jest miara zapewniona przez producenta lub taśma z jednym zestawem ustawień celownik jako pomoc przy regulacji. Taśma/Miarka nie powinna oferować żadnej dodatkowej pomocy
- 1.5.4. Na rundzie nieoznaczonej, żaden fragment celownika nie może być zmodyfikowany w celu ułatwienia oceny odległości
- 1.5.5. Zawodnicy mogą mieć ze sobą jeden zestaw nastawów celownika, to znaczy jeden punkt, dla każdego dystansu. Wielokrotne oznaczenia jako potencjalne narzędzie oceny odległości są niedozwolone

1.6. Stabilizatory

Stabilizatory i tłumiki wibracji są dozwolone

- 1.6.1. Wyżej wymienione przedmioty nie mogą
 - Służyć jako przewodnica cięciwy
 - Dotykać czegokolwiek oprócz łuku
 - Stanowić zagrożenia lub utrudnienia dla innych zawodników

1.7. Strzały

Używane mogą być strzały dowolnego typu pod warunkiem, że spełniają znaczenie słowa strzała rozumianego w ten sam sposób jak w łucznictwie tarczowym oraz że nie powodują nieodwracalnych uszkodzeń mat.

- 1.7.1.** Strzała składa się z promienia, grotu, nasadki, lotek oraz - opcjonalnie - wrapu. Maksymalna średnica promienia nie może przekroczyć 9,3 mm (obszar, na którym jest wrap, nie powinien być rozważany jako część spełniająca ten warunek - przy czym wrap nie może sięgać dalej niż 22 cm od punktu mocowania cięciwy w nasadce). Grot nie może być szerszy niż 9,4 mm. Wszystkie strzały powinny być na promieniu podpisane nazwiskiem zawodnika lub jego inicjałami. Wszystkie strzały powinny być identyczne w wyglądzie (taka sama długość, lotki, nasadki itp.). Podświetlane nasadki są zabronione.

1.8. Ochrona palców

Ochrona palców dłoni cięciwnej w formie skórki lub rękawiczki jest dozwolone pod warunkiem, że nie zawierają żadnych elementów pomagających zawodnikowi w trzymaniu, naciąganiu lub wypuszczaniu cięciwy.

- 1.8.1.** Mogą być wykorzystywane: rozdzielacz palców (aby uniknąć dotykania strzały), elementy dodatkowe, dołączone w celu kotwiczenia (np. półka) lub powtarzalnego umieszczenia w dłoni. Ochrona palców może być wykonana z dowolnej ilości warstw i dowolnych materiałów. Żaden element ochrony palców nie może wystawać dookoła dłoni między kciukiem, a pozostałymi palcami, albo sięgać dalej niż nadgarstek lub ograniczać ruchomości nadgarstka. Na ręce łucznej może być założona rękawiczka pod warunkiem że nie jest ona przymocowana do łuku.

1.9. Przyrządy optyczne

Lornetka, luneta lub inne przyrządy optyczne

- 1.9.1.** Wyżej wymienione przedmioty nie mogą mieć widocznych oznaczeń lub elementów, które mogą zostać użyte do oceny odległości. Mogą one zostać zasłonięte tak żeby nie było możliwości wykorzystania ich przez zawodnika.
- 1.9.2.** Okulary korekcyjne, przeciwsłoneczne lub inne mogą być wykorzystane. Żadne z nich nie mogą mieć soczewek typu micro-hole oraz nie mogą posiadać żadnych oznaczeń pomagających w celowaniu.
- 1.9.3.** Jeśli zajdzie taka potrzeba, zawodnik może zakryć jedno oko lub szkło okularów.

1.10. Inne dozwolone akcesoria

Inne dozwolone akcesoria

- Ochraniacz przedramienia
- Plastron

- Wiązanie lub smycz
- Kołczan.
- Dozwolone są elementy do podniesienia stopy zarówno niezależne jak i przymocowane do buta pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom w punkcie strzelań oraz nie wystają więcej niż 2 cm poza obrys buta.
- Tłumiki drgań na ramiona.
- Wskaźniki wiatru (nie mogą być elektryczne lub elektroniczne), które mogą być przymocowane do sprzętu lub wykorzystywane na stanowisku strzelań.

2. Łuk bloczkowy

2.1. Łuk

Łuk bloczkowe, który może mieć majdan z zamkniętym oknem, gdzie naciąg zmienia się mechanicznie poprzez system bloczków. Łuk jest napięty przy wykorzystaniu kabli i cięciwy przymocowanych bezpośrednio do bloczków lub w inny sposób zgodny z zastosowaniem. Żaden fragment wyposażenia nie może być elektryczny lub elektroniczny.

- 2.1.1.** Maksymalny naciąg nie może przekraczać 60 funtów.
- 2.1.2.** Odciągacze kabli są dozwolone.
- 2.1.3.** Majdany z dodatkową poprzeczką są dozwolone pod warunkiem, że poprzeczka nie dotyka dłoni lub nadgarstka zawodnika.
- 2.1.4.** Cięciwa dowolnego typu, która może zawierać wiele owijek w celu umieszczenia siodełka, kissera, przeziernika, d-loopa, tłumika drgań, ciężarków etc.
- 2.1.5.** Regulowana podstawka pod strzałę przy czym różnica odległości punktu styku buttonu ze strzałą od cięciwy a odległości między cięciwą i wgłębieniem ręki nie może być większa niż 6 cm.

2.2. Klikier

Dozwolone są wszelkie wskaźniki długości naciągu pod warunkiem, że nie są elektryczne lub elektroniczne.

2.3. Celownik

Celownik jest dozwolony

- 2.3.1.** Celownik może być regulowany i może zawierać w sobie pryzmat, soczewkę/soczewki i inne urządzenia powiększające oraz poziomujące, elektrycznego lub elektronicznego. Dozwolona jest miara zapewniona przez producenta lub taśma z jednym zestawem ustawień celownik jako pomoc przy regulacji w zależności od celu.
- 2.3.2.** Punkt celowania może być światłowodem i może być podświetlony światłem chemicznym. Światło chemiczne nie może przeszkadzać innym zawodnikom.
- 2.3.3.** Kilka punktów celowania (piny) lub inne pomoce są dozwolone tylko na rundzie oznaczonej.
- 2.3.4.** Na rundzie nieoznaczonej żaden fragment celownika nie może być zmodyfikowany tak, aby ułatwiać ocenę odległości.
- 2.3.5.** Zawodnicy mogą mieć ze sobą jeden zestaw nastawów celownika - to znaczy jeden punkt dla każdego dystansu. Wielokrotne oznaczenia jako potencjalne narzędzie oceny odległości są niedozwolone

2.4. Spusty

Spusty dowolnego typu są dozwolone pod warunkiem że nie są przymocowane do łuku. Dowolna forma ochrony palców jest dozwolona

- 2.4.1.** Mogą być wykorzystywane: rozdzielacz palców (aby uniknąć dotykania strzały), elementy dodatkowe, dołączone w celu kotwiczenia (np. półka) lub powtarzalnego umieszczenia w dłoni. Ochrona palców może być wykonana z dowolnej ilości warstw i dowolnych materiałów. Żaden element ochrony palców nie może wystawać dookoła dłoni między kciukiem, a pozostałymi palcami, albo sięgać dalej niż nadgarstek lub ograniczać ruchomości nadgarstka. Na ręce łucznej może być założona rękawiczka pod warunkiem że nie jest ona przymocowana do łuku.

2.5. Strzały

Używane mogą być strzały dowolnego typu pod warunkiem, że spełniają znaczenie słowa strzała rozumianego w ten sam sposób jak w łucznictwie tarczowym oraz że nie powodują nieodwracalnych uszkodzeń mat.

- 2.5.1.** Strzała składa się z promienia, grotu, nasadki, lotek oraz - opcjonalnie - wrapu. Maksymalna średnica promienia nie może przekroczyć 9,3 mm (obszar, na którym jest wrap, nie powinien być rozważany jako część spełniająca ten warunek - przy czym wrap nie może sięgać dalej niż 22 cm od punktu mocowania cięciwy w nasadce). Grot nie może być szerszy niż 9,4 mm. Wszystkie strzały powinny być na promieniu podpisane nazwiskiem zawodnika lub jego inicjałami. Wszystkie strzały powinny być identyczne w wyglądzie (taka sama długość, lotki, nasadki itp.). Podświetlane nasadki są zabronione.

2.6. Ochrona palców

Ochrona palców dłoni cięciwnej w formie skóry lub rękawiczki jest dozwolone pod warunkiem, że nie zawierają żadnych elementów pomagających zawodnikowi w trzymaniu, naciąganiu lub wypuszczaniu cięciwy.

- 2.6.1.** Mogą być wykorzystywane: rozdzielacz palców (aby uniknąć dotykania strzały), elementy dodatkowe, dołączone w celu kotwiczenia (np. półka). W przypadku rękawiczek szwy powinny być w jednolitym kolorze i rozmiarze. Oznaczenia zawodnika mogą być dodane bezpośrednio na skórę lub taśmę umieszczoną na powierzchni skóry. Oznaczenia powinny być w jednolitym kolorze i rozmiarze. Dodatkowe oznaczenia są niedozwolone. Na dłoni łucznej może być noszona rękawiczka lub podobny przedmiot pod warunkiem, że nie jest przymocowany do łuku.

2.7. Przyrządy optyczne

Lornetka, luneta lub inne przyrządy optyczne

- 2.7.1.** Wyżej wymienione przedmioty nie mogą mieć widocznych oznaczeń lub elementów, które mogą zostać użyte do oceny odległości. Mogą one zostać zasłonięte tak żeby nie było możliwości wykorzystania ich przez zawodnika.
- 2.7.2.** Okulary korekcyjne, przeciwsłoneczne lub inne mogą być wykorzystane. Żadne z nich nie mogą mieć soczewek typu micro-hole oraz nie mogą posiadać żadnych oznaczeń pomagających w celowaniu.
- 2.7.3.** Jeśli zajdzie taka potrzeba, zawodnik może zakryć jedno oko lub szkło okularów.

2.8. Inne dozwolone akcesoria

Inne dozwolone akcesoria

- Ochraniacz przedramienia
- Plastron
- Wiązanie lub smycz
- Kołczan.
- Dozwolone są elementy do podniesienia stopy zarówno niezależne jak i przymocowane do buta pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom w punkcie strzelań oraz nie wystają więcej niż 2 cm poza obrys buta.
- Tłumiki drgań na ramiona.

3. Łuk goły/barebow

3.1. Łuk

Łuk dowolnego typu pod warunkiem, że spełnia on ogólnie przyjęte znaczenie słowa łuk, czyli urządzenia składającego się z majdanu z rękojeścią i pary elastycznych ramion zakończonych gryfem z miejscem na założenie cięciwy. Łuk jest napięty przez cięciwę łączącą bezpośrednio gryfy obu ramion. Łuk używa się, trzymając jedną ręką za rękojeść a drugą ręką naciągając cięciwę i wypuszczając ją..

Łuk opisany powyżej powinien być goły, wyjątkiem jest podstawka pod strzałę. Nie może mieć występow, nacięć, punktów celowania, skaz lub laminowanych fragmentów (w obszarze okna majdanu), które mogą być wykorzystane do celowania. Nienapięty łuk wraz ze wszystkimi akcesoriami musi przejść przez okrąg o średnicy 12.2 cm +/- 0.5 mm.

- 3.1.1.** Wielokolorowe majdany oraz oznaczenia handlowe na wewnętrznej stronie górnego i dolnego ramienia lub majdanu są dozwolone. Jednakże, jeśli obszar w oknie majdanu jest barwiony w sposób umożliwiający celowanie, musi on zostać zaklejony.
- 3.1.2.** Majdany z dodatkową poprzeczką są dozwolone pod warunkiem, że poprzeczka nie dotyka dłoni lub nadgarstka zawodnika.

3.2. Cięciwa

Cięciwa może składać się z dowolnej liczby nitek.

- 3.2.1.** Cięciwa może składać się z nici oraz owijek w różnych kolorach i może być wykonana z materiału dopasowanego do jej funkcji. Cięciwa może posiadać centralną owijkę pod palce dłoni cięciwnej, jeden lub dwa pierścienie, do których może być dodana dodatkowa owijka w celu dopasowania do nasadki strzały i zaznaczania punktu zaczepienia strzału (siodełka).

Dodatkowe owijki lub elementy (kissery) dotykające ust lub nosa są zabronione. Cięciwa w żaden sposób nie powinna pomagać w celowaniu, jak na przykład przez przeziernik lub oznaczenie.

3.3. Podstawka pod strzałę i button

Podstawka pod strzałę może być regulowana i może mieć więcej niż jeden pionowy punkt podparcia.

- 3.3.1.** Regulowany button lub półka pod strzałę są dozwolone pod warunkiem, że nie zapewniają dodatkowej pomocy w celowaniu. Różnica odległości punktu styku

buttonu ze strzałą od cięciwy a odległości między cięciwą i wgłębieniem rękojeści nie może być większa niż 2 cm.

3.4. Klikier

Niedozwolone są wszelkie wskaźniki długości naciągu (np. klicker).

3.5. Face walking i String walking

Dozwolona jest zmiana punktu kotwiczenia (face-walking) lub punktu zaczepienia palców na cięciwie (string-walking).

3.6. Stabilizatory

Zabronione jest wykorzystanie stabilizatorów.

- 3.6.1.** Dozwolone są tłumiki wibracji (dampery) zamontowane jako część łuku pod warunkiem, że nie są stabilizatorami.
- 3.6.2.** Ciężarki mogą być zamontowane na dolnej części majdanu. Wszystkie ciężarki, niezależnie od kształtu, powinny być zamontowane bezpośrednio na majdanie, bez przedłużeń, tłumików wibracji i mocowania kąтового.

3.7. Strzały

Używane mogą być strzały dowolnego typu pod warunkiem, że spełniają znaczenie słowa strzała rozumianego w ten sam sposób jak w łucznictwie tarczowym oraz że nie powodują nieodwracalnych uszkodzeń mat.

- 3.7.1.** Strzała składa się z promienia, grotu, nasadki, lotek oraz - opcjonalnie - wrapu. Maksymalna średnica promienia nie może przekroczyć 9,3 mm (obszar, na którym jest wrap, nie powinien być rozważany jako część spełniająca ten warunek - przy czym wrap nie może sięgać dalej niż 22 cm od punktu mocowania cięciwy w nasadce). Grot nie może być szerszy niż 9,4 mm. Wszystkie strzały powinny być na promieniu podpisane nazwiskiem zawodnika lub jego inicjałami. Wszystkie strzały powinny być identyczne w wyglądzie (taka sama długość, lotki, nasadki itp.). Podświetlane nasadki są zabronione.

3.8. Ochrona palców

Ochrona palców dłoni cięciwnej w formie skórki lub rękawiczki jest dozwolone pod warunkiem, że nie zawierają żadnych elementów pomagających zawodnikowi w trzymaniu, naciąganiu lub wypuszczaniu cięciwy.

- 3.8.1.** Mogą być wykorzystywane: rozdzielacz palców (aby uniknąć dotykania strzały), elementy dodatkowe, dołączone w celu kotwiczenia (np. półka). W przypadku rękawiczek szwy powinny być w jednolitym kolorze i rozmiarze. Oznaczenia zawodnika mogą być dodane bezpośrednio na skórę lub taśmę umieszczoną na powierzchni skórki. Oznaczenia powinny być w jednolitym kolorze i rozmiarze. Dodatkowe oznaczenia są niedozwolone. Na dłoni łucznej może być noszona rękawiczka lub podobny przedmiot pod warunkiem, że nie jest przymocowany do łuku.

3.9. Przyrządy optyczne

Lornetka, luneta lub inne przyrządy optyczne

- 3.9.1.** Wyżej wymienione przedmioty nie mogą mieć widocznych oznaczeń lub elementów, które mogą zostać użyte do oceny odległości. Mogą one zostać zasłonięte tak żeby nie było możliwości wykorzystania ich przez zawodnika.
- 3.9.2.** Okulary korekcyjne, przeciwsłoneczne lub inne mogą być wykorzystane. Żadne z nich nie mogą mieć soczewek typu micro-hole oraz nie mogą posiadać żadnych oznaczeń pomagających w celowaniu.
- 3.9.3.** Jeśli zajdzie taka potrzeba, zawodnik może zakryć jedno oko lub szkło okularów.

3.10. Inne dozwolone akcesoria

Inne dozwolone akcesoria

- Ochraniacz przedramienia
- Plastron
- Wiązanie lub smycz
- Kołczan.
- Dozwolone są elementy do podniesienia stopy zarówno niezależne jak i przymocowane do buta pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom w punkcie strzelań oraz nie wystają więcej niż 2 cm poza obrys buta.
- Tłumiki drgań na ramiona.

4. Łuk instynktowny

4.1. Łuk

Łuk dowolnego typu pod warunkiem, że spełnia on ogólnie przyjęte znaczenie słowa łuk, czyli urządzenia składającego się z majdanu z rękojeścią pary elastycznych ramion zakończonych gryfem z miejscem na założenie cięciwy. Majdan wykonany jest z naturalnych lub bazujących na żywicach materiałów (na przykład drewno, bambus, róg, materiał, włókno szklane). Część majdanu może być wykonana z węgla/grafitu lub metalu. Majdan musi być wykonany z laminatu lub z pojedynczego kawałka drewna. Łuk może być składany i może zawierać fabrycznie wykonane metalowe mocowania na ramiona, mocowanie celownika, buttonu lub stabilizatorów. Tylko jedno ramię w łuku może być regulowane (możliwa jest regulacja tileru, ale nie ma możliwości regulacji nominalnej siły naciągu). Majdan może zawierać cienką warstwę syntetycznych laminatów do 6 mm grubości w celu wzmocnienia gniazda ramienia, przy czym nie więcej niż $\frac{1}{4}$ majdanu może być wykonana z metalu lub materiałów syntetycznych. W łukach nie rozmontowywalnych materiał, z którego wykonane jest ramię może zachodzić na powierzchnię majdanu.

Łuk jest napinany przez cięciwę łączącą bezpośrednio gryfy obu ramion. Łuk używa się, trzymając jedną ręką za rękojeść a palcami drugiej ręki naciągając cięciwę i wypuszczając ją.

Łuk jak opisany powyżej powinien być goły, wyjątkiem jest podstawka pod strzałę. Łuk nie może mieć występów, nacięć, punktów celowania, skaz lub laminowanych fragmentów (w obszarze okna majdanu), które mogą być wykorzystane do celowania. Łuk nie może być dociążony inaczej niż na etapie produkcji. Dowolny ciężarek tego typu powinien być niewidoczny z zewnątrz, powinien być pokryty laminatem podczas procesu tworzenia łuku bez widocznych dziur, zakryć lub zatyczek z wyjątkiem wzoru producenta.

- 4.1.1.** Dozwolone są wielokolorowe majdany oraz oznaczenia handlowe na wewnętrznej stronie górnego i dolnego ramienia lub majdanu. Jeśli obszar w oknie majdanu jest barwiony w sposób umożliwiający celowanie, musi zostać zaklejony.

4.2. Cięciwa

Cięciwa może składać się z dowolnej liczby nitek.

- 4.2.1.** Cięciwa może składać się z nici oraz owijek w różnych kolorach i może być wykonana z materiału dopasowanego do jej funkcji. Może posiadać centralną owijkę do zaczepienia palców ręki cięciwnej, jeden lub dwa pierścienie, do których może być dodana dodatkowa owijka w celu dopasowania do nasadki strzały i zaznaczania punktu zaczepienia strzału.

Zabronione są dodatkowe owijki lub elementy (kissery) dotykające ust lub nosa. Cięciwa w żaden sposób nie powinna pomagać w celowaniu, na przykład przez przeziernik lub oznaczenie.

- 4.2.2.** Dozwolone są tłumiki na cięciwie pod warunkiem, że znajdują się nie bliżej siodełka niż 30 cm.

4.3. Podstawka pod strzałę i button

Podstawka pod strzałę, która nie może być regulowana.

- 4.3.1.** Podstawka pod strzałę może być prostą plastikową przyklejoną podstawką, podstawką piórową zapewnioną od producenta, zawodnik może użyć też półki majdanu. W przypadku korzystania z półki, może być ona pokryta dowolnym materiałem (tylko w tym miejscu). W takim przypadku materiał nie może być wyklejony wyżej niż 1 cm nad strzałę i nie może być grubszy niż 3 mm. Inne typy podstawek są zabronione.

4.4. Klikier

Niedozwolone są wszelkie wskaźniki długości naciągu (np. klicker).

4.5. Face walking i String walking

Zabroniona jest zmiana punktu kotwiczenia lub zaczepienia palców na cięciwie.

4.6. Strzały

Używane mogą być strzały dowolnego typu pod warunkiem, że spełniają znaczenie słowa strzała rozumianego w ten sam sposób jak w łucznictwie tarczowym oraz że nie powodują nieodwracalnych uszkodzeń mat.

- 4.6.1.** Strzała składa się z promienia, grotu, nasadki, lotek oraz - opcjonalnie - wrapu. Maksymalna średnica promienia nie może przekroczyć 9,3 mm (obszar, na którym jest wrap, nie powinien być rozważany jako część spełniająca ten warunek - przy czym wrap nie może sięgać dalej niż 22 cm od punktu mocowania cięciwy w nasadce). Grot nie może być szerszy niż 9,4 mm. Wszystkie strzały powinny być na promieniu podpisane nazwiskiem zawodnika

lub jego inicjałami. Wszystkie strzały powinny być identyczne w wyglądzie (taka sama długość, lotki, nasadki itp.). Podświetlane nasadki są zabronione.

4.7. Ochrona palców

Ochrona palców dłoni cięciwnej w formie skórki lub rękawiczki jest dozwolone pod warunkiem, że nie zawierają żadnych elementów pomagających zawodnikowi w trzymaniu, naciąganiu lub wypuszczaniu cięciwy.

Dowolne dodatkowe oznaczenia są zabronione w tej kategorii sprzętowej.

- 4.7.1.** Dodatkowe elementy skórki jak np. podpórka pod brodę są zabronione. Do oddania strzału musi być wykorzystywany styl "śródziemnomorski" (jeden palec powyżej strzały) lub z palcami bezpośrednio pod strzałą (palec wskazujący nie dalej niż 2mm od punktu zaczepienia strzały). Zawodnik może korzystać tylko z jednego stylu w trakcie zawodów. W przypadku stylu z palcami poniżej strzały skórka musi być ciągła, bez możliwości strzelania z rozdzielonymi palcami. W przypadku stylu "śródziemnomorskiego" może być stosowany rozdzielacz palców aby zapobiec naciskowi na strzałę.

4.8. Przyrządy optyczne

Lornetka, luneta lub inne przyrządy optyczne

- 4.8.1.** Wyżej wymienione przedmioty nie mogą mieć widocznych oznaczeń lub elementów, które mogą zostać użyte do oceny odległości. Mogą one zostać zasłonięte tak żeby nie było możliwości wykorzystania ich przez zawodnika.
- 4.8.2.** Okulary korekcyjne, przeciwsłoneczne lub inne mogą być wykorzystane. Żadne z nich nie mogą mieć soczewek typu micro-hole oraz nie mogą posiadać żadnych oznaczeń pomagających w celowaniu.
- 4.8.3.** Jeśli zajdzie taka potrzeba, zawodnik może zakryć jedno oko lub szkło okularów.

4.9. Inne dozwolone akcesoria

Inne dozwolone akcesoria

- Ochraniacz przedramienia
- Plastron
- Wiązanie lub smycz

- Kołczan (nie może być mocowany do łuku)
- Dozwolone są elementy do podniesienia stopy zarówno niezależne jak i przymocowane do buta pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom w punkcie strzelań oraz nie wystają więcej niż 2 cm poza obrys buta.
- Tłumiki drgań na ramiona.

5. Łuk długi (longbow)

5.1. Łuk

Łuk odpowiadający formą tradycyjnemu łukowi długiemu (lub amerykańskiemu łukowi płaskiemu). Przy założonej cięciwie dotyka ona tylko punktów zaczepienia cięciwy na ramionach. Łuk może być dwuczęściowy (przy czym obie części mają porównywalną długość) i może być wykonany z dowolnych materiałów lub ich kombinacji. Nie ma ograniczeń jeśli chodzi o kształt rękojeści, centralizacja strzały jest dozwolona.

Łuk jak opisany powyżej powinien być wolny od występow, nacięć, punktów celowania, skaz lub laminowanych fragmentów (w obszarze okna majdanu), które mogą być wykorzystane do celowania.

Łuk nie może być dociążony inaczej niż na etapie produkcji. Dowolny ciężarek tego typu powinien być niewidoczny z zewnątrz, powinien być pokrytym laminatem podczas procesu tworzenia łuku bez widocznych dziur, zakryć lub zatyczek z wyjątkiem wzoru producenta.

- 5.1.1.** Dla juniorów i kobiet łuk nie powinien być krótszy niż 150 cm, dla mężczyzn - nie krótszy niż 160 cm. Pomiar powinien odbywać się przy założonej cięciwie po zewnętrznej stronie ramion między punktami zaczepienia cięciwy.

5.2. Cięciwa

Cięciwa może składać się z dowolnej liczby nitek.

- 5.2.1.** Cięciwa może składać się z nici oraz owijek w różnych kolorach i może być wykonana z materiału dopasowanego do jej funkcji. Może posiadać centralną owijkę do zaczepienia palców ręki cięciwnej, jeden lub dwa pierścienie, do których może być dodana dodatkowa owijka w celu dopasowania do nasadki strzały i zaznaczania punktu zaczepienia strzału.

Zabronione są dodatkowe owijki lub elementy (kissery) dotykające ust lub nosa. Cięciwa w żaden sposób nie powinna pomagać w celowaniu, na przykład przez przeziernik lub oznaczenie.

- 5.2.2.** Dozwolone są tłumiki na cięciwie pod warunkiem, że znajdują się nie bliżej siodełka niż 30 cm.

5.3. Podstawka pod strzałę i button

Jeśli łuk posiada półkę, może być wykorzystana jako podstawka pod strzałę. W przypadku jej wykorzystania, półka może być pokryta dowolnym materiałem (tylko w tym miejscu). Materiał nie może być wyklejony wyżej niż 1 cm nad strzałę oraz nie może być grubszy niż 3 mm. Inne typy podstawek są zabronione.

5.4. Face walking i String walking

Zabroniona jest zmiana punktu kotwiczenia lub zaczepienia palców na cięciwie.

5.5. Stabilizatory i ciężarki

Zabronione są ciężarki, stabilizatory i tłumiki drgań. Ciężarki znajdujące się w majdanie są dozwolone pod warunkiem, że zostały zamieszone w czasie tworzenia łuku. Wszystkie ciężarki tego typu powinny być niewidoczne z zewnątrz i być pokryte laminatem podczas tworzenia łuku bez widocznych otworów, zatyczek i oznaczeń z wyjątkiem oryginalnego oznaczenia producenta.

5.6. Strzały

Dozwolone są tylko drewniane strzały spełniające poniższe warunki:

- 5.6.1.** Strzała z drewnianym promieniem zakończonym grotem, nasadką (która musi być przymocowana bezpośrednio do promienia wykonana bezpośrednio w promieniu), lotek oraz - opcjonalnie - wrapu. Maksymalna średnica promienia nie może przekroczyć 9,3 mm (obszar, na którym jest wrap nie powinien być rozważany jako część spełniają ten warunek - przy czym wrap nie powinien sięgać dalej niż 22 cm od punktu mocowania cięciwy w nasadce). Grot nie może być szerszy niż 9,4 mm. Wszystkie strzały powinny być na promieniu podpisane nazwiskiem zawodnika lub jego inicjałami. Wszystkie strzały powinny być identyczne w wyglądzie (taka sama długość, lotki, nasadki itp.). Podświetlane nasadki są zabronione.
- 5.6.2.** Groty powinny być typu field, bullet lub stożkowe, odpowiednie do strzał drewnianych.
- 5.6.3.** Jako lotki mogą być wykorzystane jedynie naturalne pióra.

5.7. Ochrona palców

Ochrona palców dłoni cięciwnej w formie skórki lub rękawiczki jest dozwolone pod warunkiem, że nie zawierają żadnych elementów pomagających zawodnikowi w trzymaniu, naciąganiu lub wypuszczaniu cięciwy.

Dowolne dodatkowe oznaczenia są zabronione w tej kategorii sprzętowej.

- 5.7.1.** Dodatkowe elementy skórki jak np. podpórka pod brodę są zabronione. Do oddania strzału musi być wykorzystywany styl "śródziemnomorski" (jeden palec powyżej strzały) lub z palcami bezpośrednio pod strzałą (palec wskazujący nie dalej niż 2mm od punktu zaczepienia strzały). Zawodnik może korzystać tylko z jednego stylu w trakcie zawodów. W przypadku stylu z palcami poniżej strzały skórka musi być ciągła, bez możliwości strzelania z rozdzielonymi palcami. W przypadku stylu "śródziemnomorskiego" może być stosowany rozdzielacz palców aby zapobiec naciskowi na strzałę.

5.8. Przyrządy optyczne

Lornetka, luneta lub inne przyrządy optyczne

- 5.8.1.** Wyżej wymienione przedmioty nie mogą mieć widocznych oznaczeń lub elementów, które mogą zostać użyte do oceny odległości. Mogą one zostać zasłonięte tak żeby nie było możliwości wykorzystania ich przez zawodnika.
- 5.8.2.** Okulary korekcyjne, przeciwsłoneczne lub inne mogą być wykorzystane. Żadne z nich nie mogą mieć soczewek typu micro-hole oraz nie mogą posiadać żadnych oznaczeń pomagających w celowaniu.
- 5.8.3.** Jeśli zajdzie taka potrzeba, zawodnik może zakryć jedno oko lub szkło okularów.

5.9. Inne dozwolone akcesoria

Inne dozwolone akcesoria

- Ochraniacz przedramienia
- Plastron
- Wiązanie lub smycz
- Kołczan (nie może być mocowany do łuku)
- Dozwolone są elementy do podniesienia stopy zarówno niezależne jak i przymocowane do buta pod warunkiem, że nie przeszkadzają innym zawodnikom w punkcie strzelań oraz nie wystają więcej niż 2 cm poza obrys buta.
- Tłumiki drgań na ramiona.

6. Inne wyposażenie dla wszystkich kategorii

- 6.1.** Dowolne wyposażenie elektryczne lub elektroniczne, które może być przymocowane do łuku
- 6.2.** Elektroniczne środki komunikacji (także telefony komórkowe), zestawy słuchawkowe, lub środki służące redukcji hałasu w dowolnym momencie na trasie
- 6.3.** Dowolne urządzenia mogące służyć jako dalmierze nie opisane we wcześniejszych zasadach. Zawodnik może mieć ze sobą kopię zasad World Archery
- 6.4.** Dowolny element wyposażenia zmodyfikowany w celu oceny dystansu lub kąta lub wyposażenie służące do tego celu